

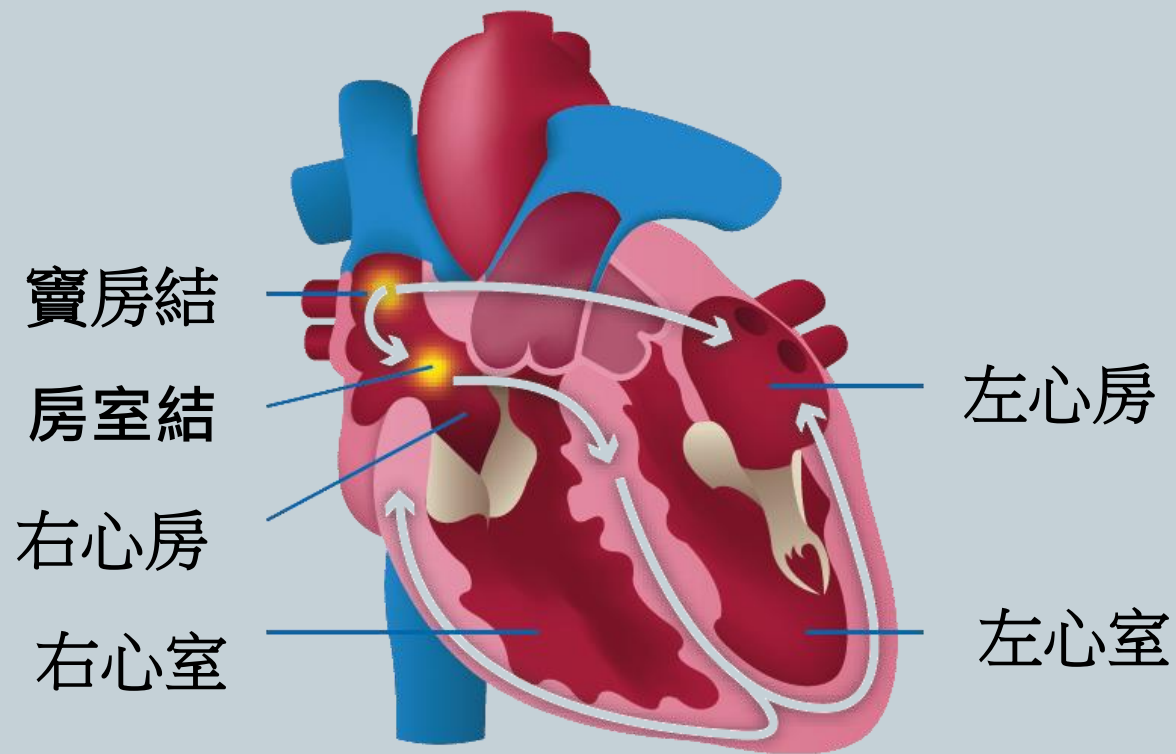
心房顫動社區心電圖普查計劃 中期數據發表



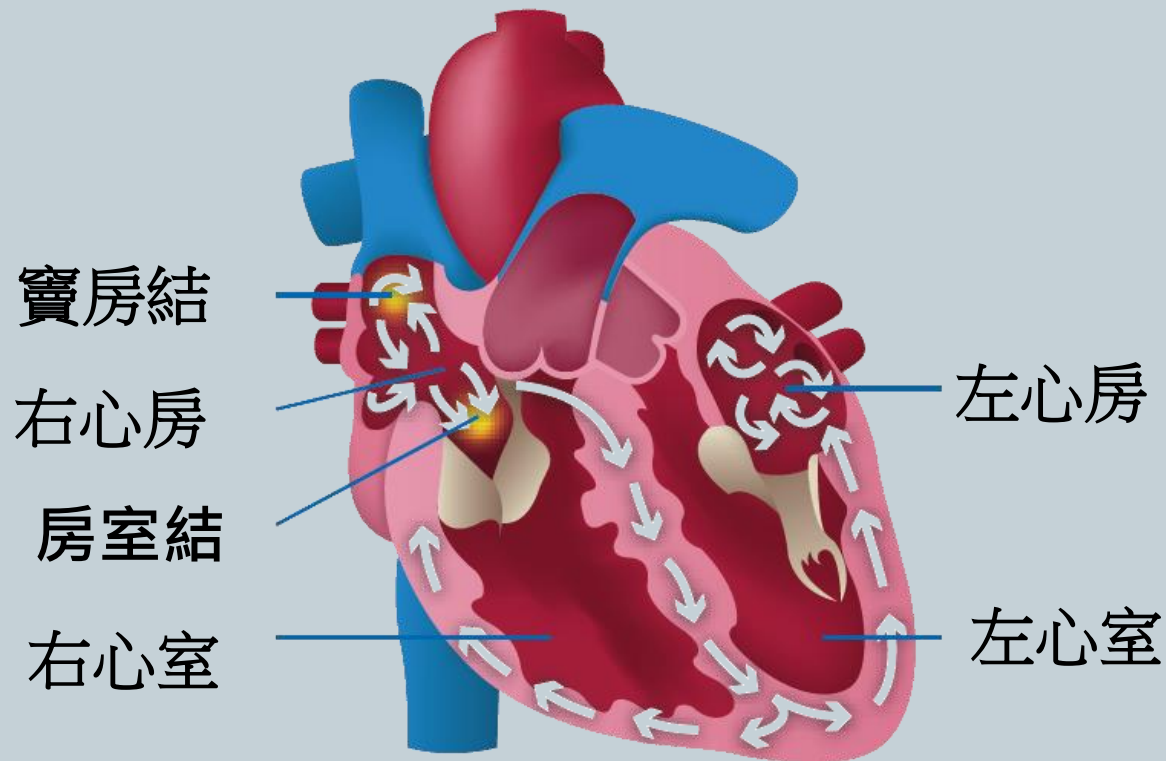
心臟健康列車召集人

心臟專科陳藝賢醫生

正常心臟



心房顫動的心臟



心房顫動患者中風的機會

比一般人高出 **5** 倍

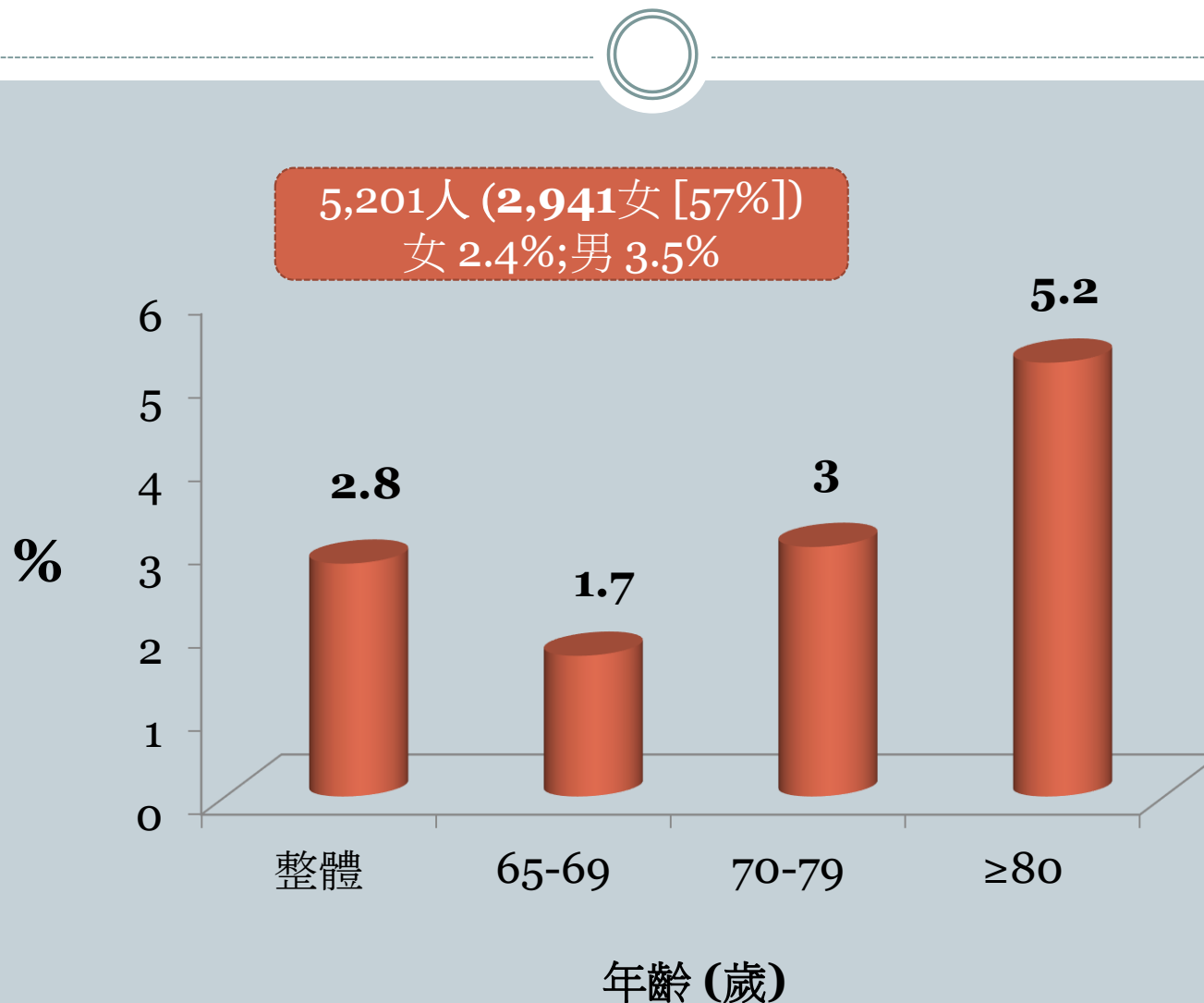


國際數據-心房顫動高危因素



- 年齡
- 高血壓
- 冠心病
- 心瓣疾病
- 甲狀腺分泌過高
- 心臟衰竭
- 肥胖
- 睡眠窒息症
- 酒精
- 吸煙
- 糖尿病
- 心胸手術

國際數據



國際數據



- 15%中風由心房顫動引致
- 25-30%心房顫動病人中風前並不知道已患心房顫動
- 50%心房顫動病人並不知道已患心房顫動

計劃目的



- ✓ 加強香港市民對心房顫動及中風的認識
- ✓ 透過心電圖檢查找出隱性心房顫動患者及早治療，減少中風機會
- ✓ 計算本港心房顫動的普遍性及其高危因素

合辦團體



- 心臟健康列車

關心你的心
香港復康會社區復康網絡
心康會
起搏之友
尖沙咀街坊福利會

- 民建聯

- 民主黨

心電圖檢查



快速心電圖記錄儀

健康狀況問卷及各項健康檢查



心房纖顫社區檢查計劃

本人明白是次健康檢查乃初步檢測，並非即時醫療診斷，僅用作醫學研究用途。
本人清楚明白參加此計劃是自願性質，可以在任何情況下退出。

參加者簽署: _____ 日期: _____

I 個人資料

中文姓名: _____ 年齡: _____ 聯絡電話: _____

國籍: ☐中國 ☐其他: _____ (請註明)

就業情況: ☐已退休 ☐家庭主婦 ☐待業
☐在職: 職業: _____ (請註明) 每週總工時: _____ 時

教育程度: ☐小學或以下 ☐中學 ☐大專 ☐大學或以上

本人每星期會進行 150 分鐘或以上的中度強度運動(有些氣喘)
☐是 ☐否

本人每日至少進食 5 份蔬果(1 份蔬果即 1 碗已煮熟的蔬菜或 1 個中型水果)
☐是 ☐否

本人有飲酒的習慣
☐是 ☐否
(如是，每週飲用 _____ 次，飲酒類別: ☐啤酒 ☐紅酒/白酒 ☐拔蘭地/威士忌)

本人有吸煙習慣
☐是 ☐否

本人現已戒煙一年或以上?(過去一年內一支煙也沒有吸食)
☐是 ☐否

II 個人健康狀況

1. 本人以往曾被診斷患有心房顫動
☐是 ☐否 ☐不知道

2. 本人以往曾出現心悸(突然感到心跳並伴有不適感覺)的徵狀
☐是 ☐否 ☐不知道

3. 本人之家人(關係: _____)曾被確診患有心房顫動
☐是 ☐否 ☐不知道

4. 本人患有以下長期病患:

☐本人從未被診斷患有長期病患

☐高血壓 ☐糖尿病 ☐高血脂(膽固醇過高) ☐心臟衰竭 ☐心律不整

☐中風 ☐冠心病 ☐心臟瓣疾病 ☐周邊血管病變 ☐主動脈斑塊

☐慢性肺病 ☐腎病 ☐甲狀腺疾病 ☐睡眠窒息症

☐其他: _____ (請註明)

5. 本人以往曾否進行心肺手術?
☐是 ☐否 ☐不記得

健康狀況問卷及各項健康檢查



心臟健康列車

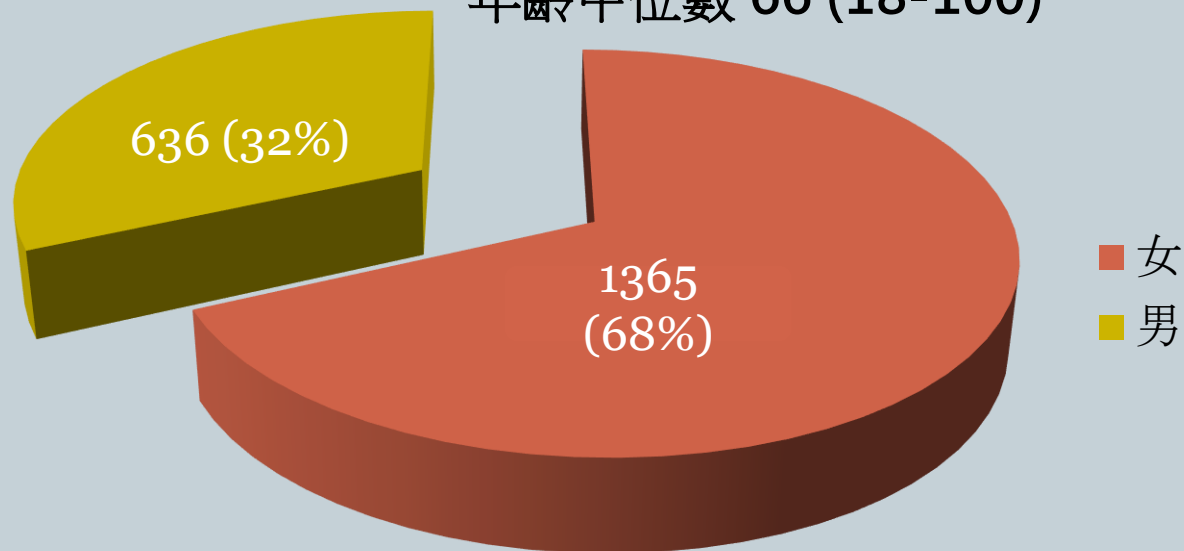
以心臟健康為目的地之列車

心房纖顫社區檢查計劃

1. 體重: _____公斤
2. 身高: _____米
3. 體重指標: _____
4. 腰圍: _____吋
5. 血壓：收縮壓：_____mmHg 舒張壓：_____mmHg
6. 心跳速律：每分鐘_____次

心房顫動社區心電圖普查計劃中期數據

普查人數 2001
年齡中位數 66 (18-100)



年齡比例

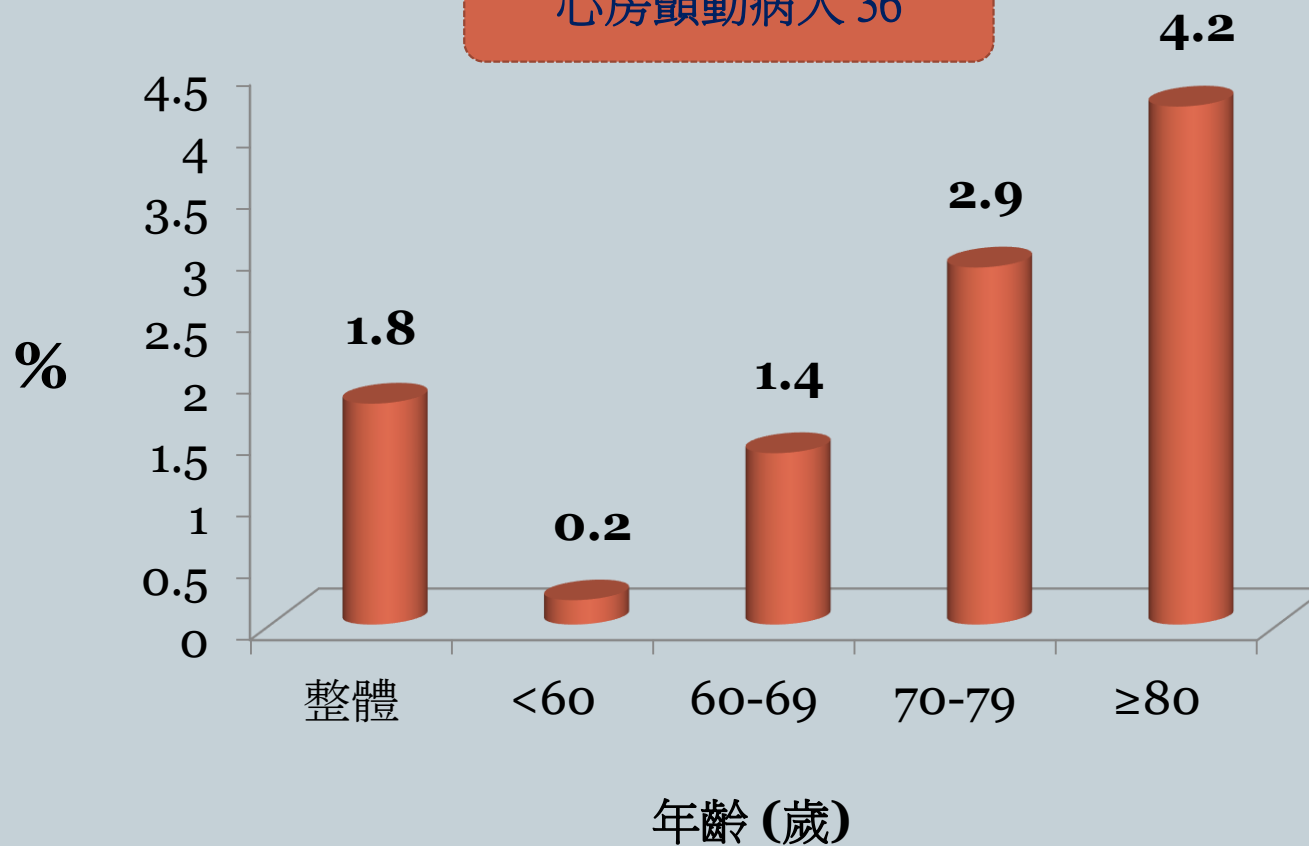
2011人口普查
年齡中位數 40
女 53%

年齡	心房顫動普查計劃 (%)	2011人口普查 (%)
15-19	0.4	6
20-24	0.8	6.4
25-29	1.3	7.6
30-34	0.7	7.8
35-39	1.8	8
40-44	3.1	8.1
45-49	3.9	9.2
50-54	7	9
55-59	10.8	7.3
60-64	13	5.8
65-69	15.9	3.3
70-74	14.7	3.3
75-79	13.2	2.9
80-84	8.8	2.1
≥85	4.4	1.8

患心房顫動比例

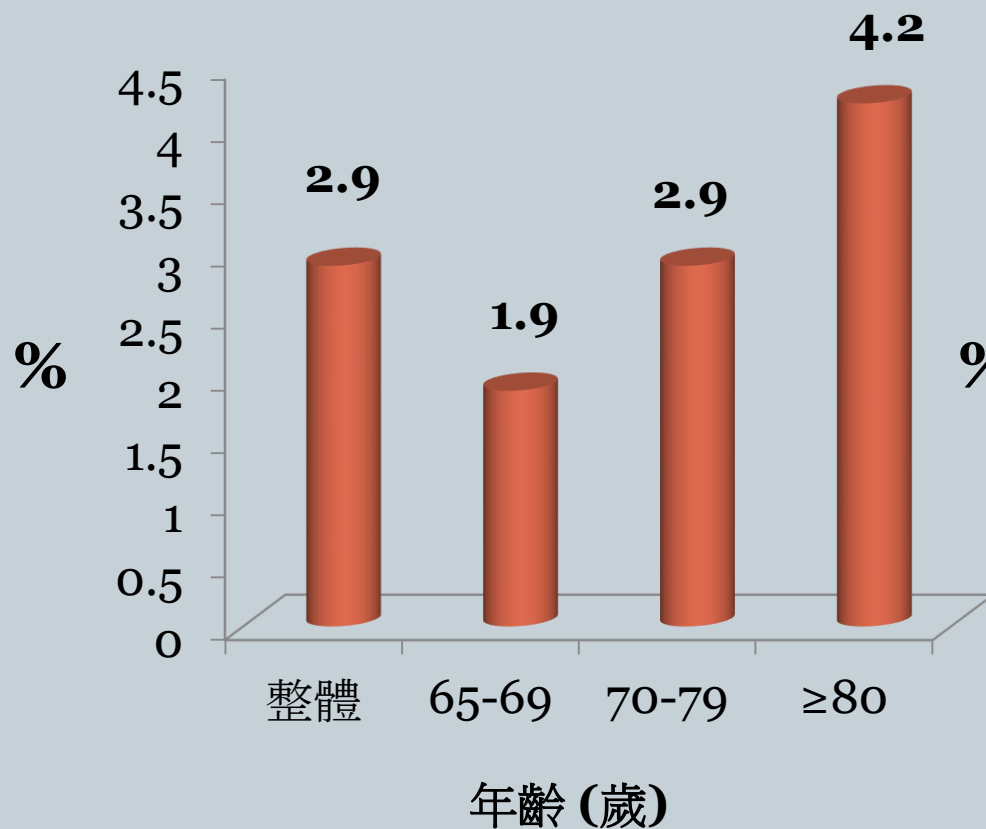


心房顫動病人 36

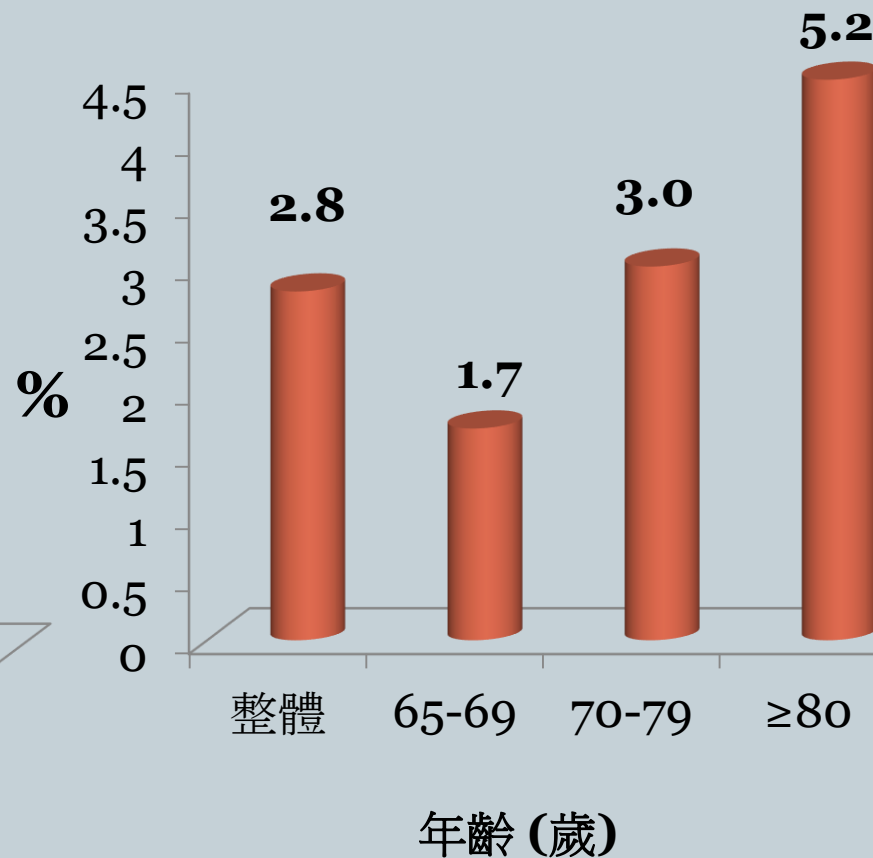


比較國際數據 (≥ 65 歲)

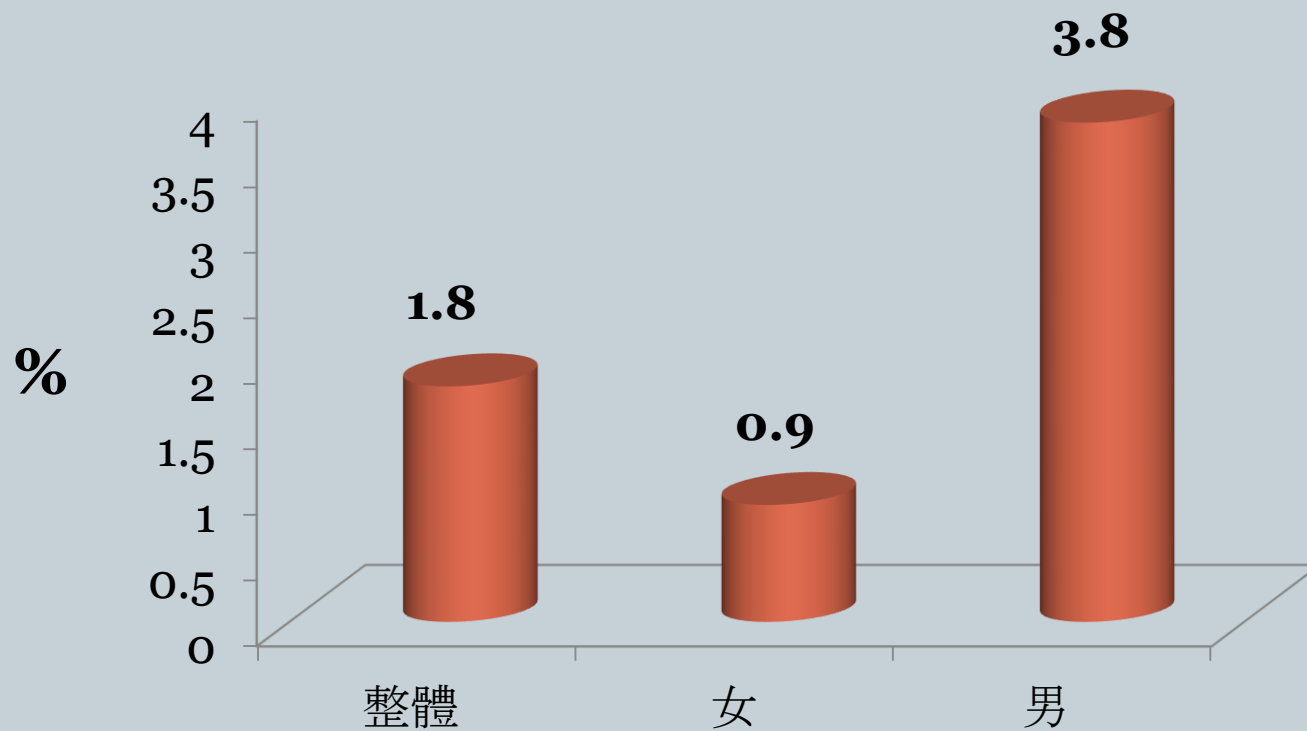
房顫社區心電圖普查計劃



國際數據

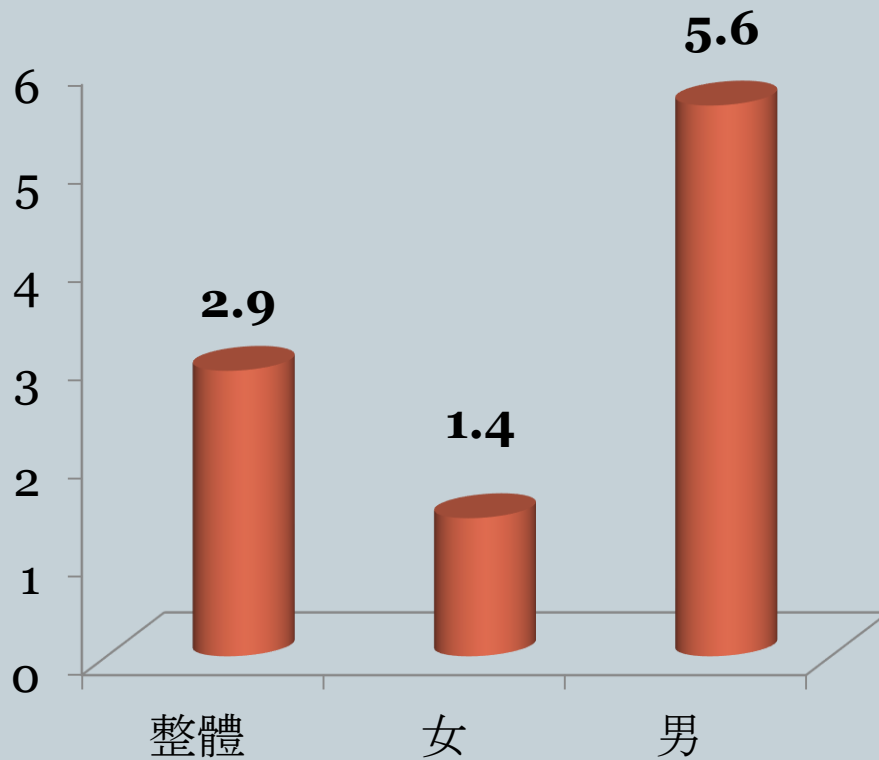


患心房顫動比例

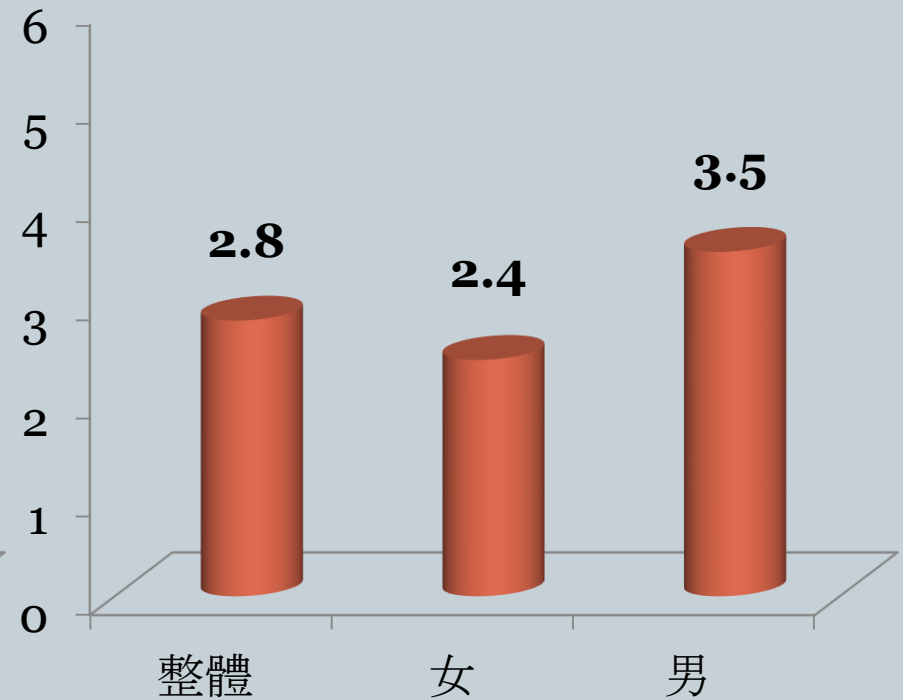


比較國際數據 (≥ 65 歲)

房顫社區心電圖普查計劃

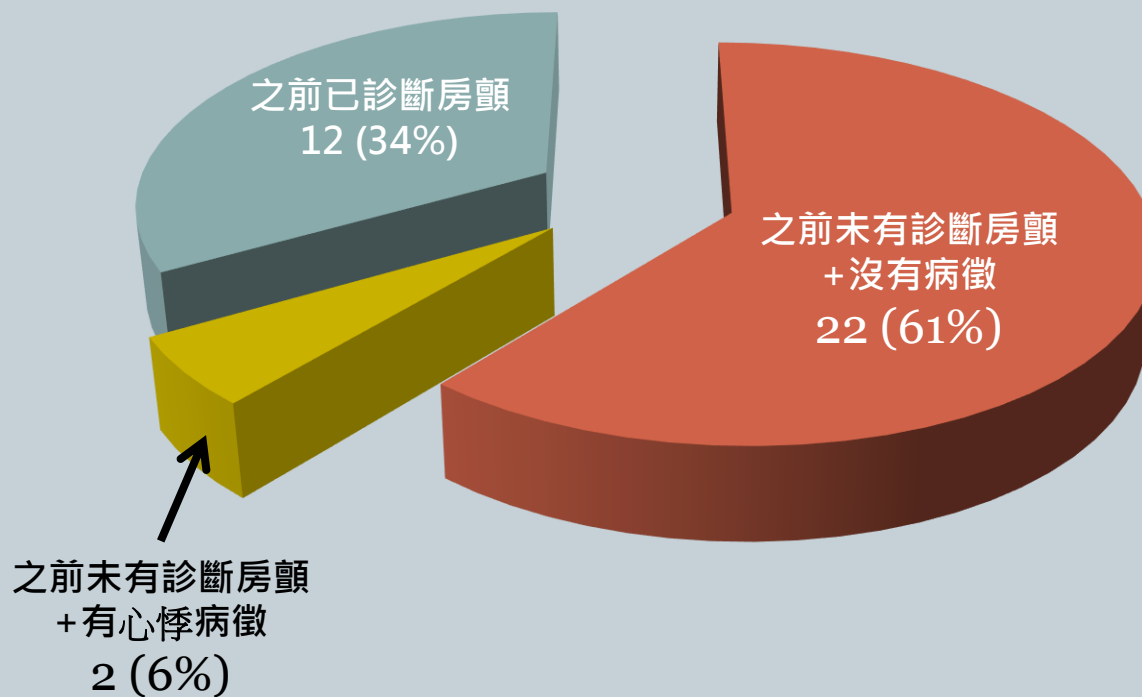


國際數據



心房顫動隱形病人

心房顫動病人 36



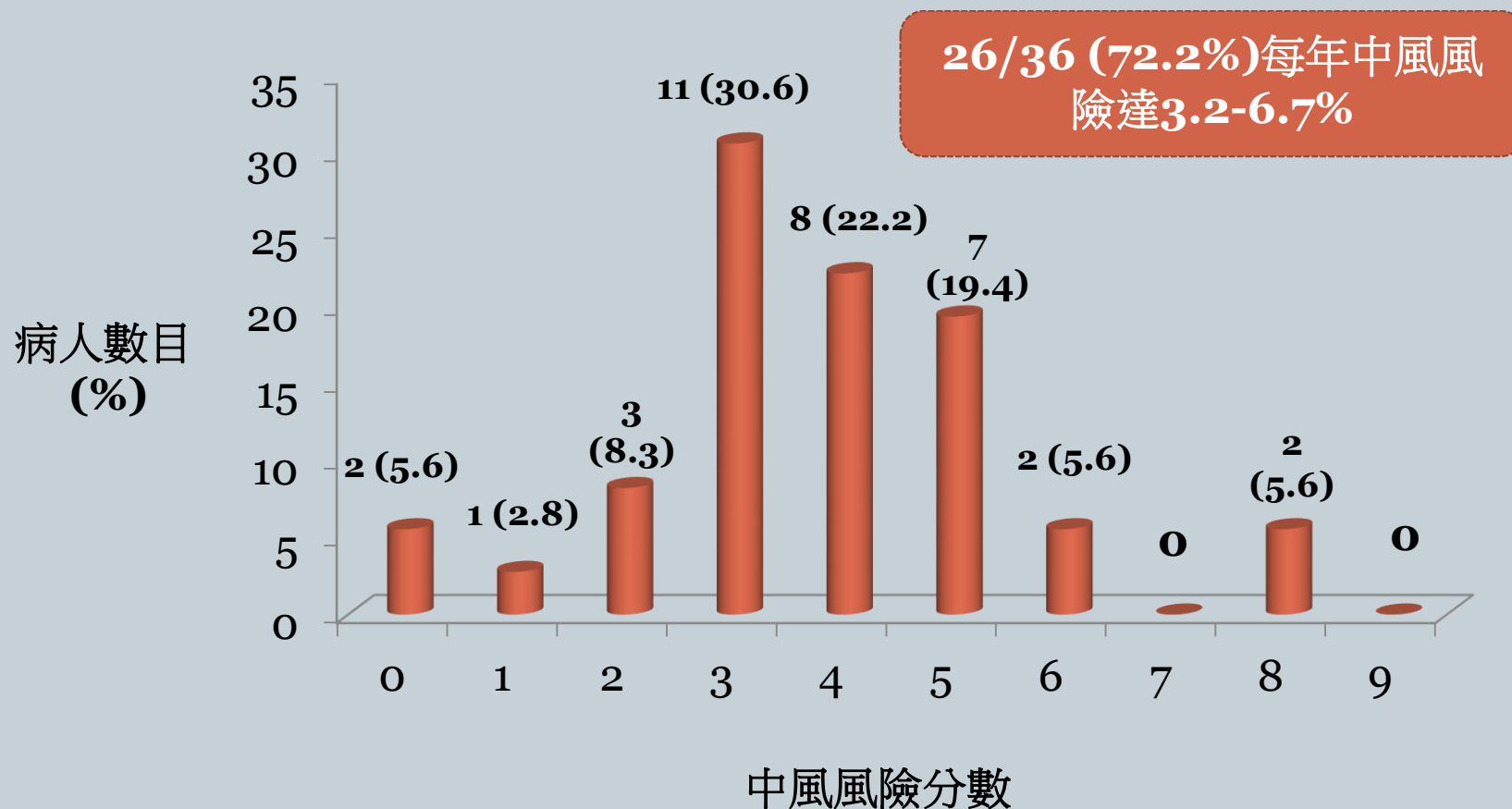
心房顫動引發中風的風險評估表



類別	中風風險因素	增加中風風險分數	我的分數
年齡	65至74歲	1	
	75歲或以上	2	
性別	女性	1	
身體狀況	患有高血壓	1	
	患有糖尿病	1	
	患有心血管疾病	1	
	患有心臟衰竭	1	
	曾中風	2	
(最大數值為9分，分數高，中風機會亦相應增加)		總分	

CHA ₂ DS ₂ VASc Score	Adjusted Stroke Rate (%/Year)
0	0.0%
1	1.3%
2	2.2%
3	3.2%
4	4.0%
5	6.7%
6	9.8%
7	9.6%
8	6.7%
9	15.2%

普查發現心房顫動病人中風風險



香港人整體每年中風風險 2011年



- 中風人數：**26,500**
- 人口：**7,070,000**
- 每年中風風險：**0.37%**

普查發現心房顫動病人中風風險



- 72% (26/36) 患房顫的市民每年中風風險達3.2-6.7%，較一般香港人的風險高9-18倍。

結論



- 男性患心房顫動比例比女性高
- 年齡愈大，患心房顫動的風險愈高
- 初步數據顯示，香港人整體患房顫的比例接近西方，但香港男性患病比例較西方男性高，而女性則較低
- 發現患房顫的36名市民中，三分之二之前未有診斷房顫，其中超過九成更加沒有病徵
- 超過七成患房顫的市民每年中風風險達3.2-6.7%，較一般香港人的風險高9-18倍

建議



- 必須加強香港市民對心房顫動及中風的認識
- 鼓勵市民定期進行身體檢查，檢查必須包括心電圖，方可及早診斷心房顫動，防止中風